



**FINALE DES
JEUX DU QUÉBEC**
CHAUDIÈRE-APPALACHES

CAHIER SOUVENIR



**RIVIÈRE-
DU-LOUP
2022**



**skibec
nordique**



URLS

Chaudière-Appalaches

L'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches collabore fièrement avec les intervenants du milieu à la mise en oeuvre des Jeux régionaux, à la coordination de la délégation régionale de la Finale des Jeux du Québec et au développement du sport dans la région.

Félicitations à tous les participants!



Vous aider à changer votre monde!

www.urls-ca.qc.ca

FÉLICITATIONS À TOUS LES ATHLÈTES !

HONCO

BÂTIMENTS

Sans frais : 1 (800) 463-5799 / HONCO.CA



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA CHEF DE MISSION..... 4

BLOC 1..... 5

CURLING FÉMININ 6

GYMNASTIQUE..... 7

HALTÉROPHILIE..... 8

HOCKEY FÉMININ 9

PATINAGE ARTISTIQUE..... 10

PATINAGE DE VITESSE 11

PLONGEON..... 12

TAEKWONDO 13

BLOC 2 17

BADMINTON..... 18

BOXE OLYMPIQUE 19

CURLING MASCULIN 20

HOCKEY MASCULIN 21

JUDO..... 22

RINGUETTE..... 23

SKI DE FOND 24

NOS MÉDAILLÉS 25

PORTE-DRAPEAUX..... 27

LES MISSIONNAIRES 28

LES ÉTOILES DU JOUR..... 30



MOT DE LA CHEF DE MISSION

Félicitations à tous les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs qui ont contribué au succès de la délégation de la Chaudière-Appalaches à l'occasion de la 56^e Finale des Jeux du Québec à Rivière-du-Loup du 3 au 11 mars 2023.

Votre passion pour vos sports et votre persévérance ont permis à la région d'obtenir des résultats à la hauteur des attentes en terminant au 10^e rang du classement des régions en plus de remporter 29 médailles. Le plus important, plusieurs d'entre vous ont réussi à atteindre les objectifs qu'ils s'étaient fixés avant ces Jeux.

C'est avec fierté que j'ai constaté l'attachement et l'enthousiasme pour votre région que vous avez démontré tout au long de cette finale. Vous avez été nombreux à vous déplacer sur les sites de compétitions afin d'encourager les autres sports.

En espérant que vous avez profité au maximum de cette extraordinaire aventure et que vous en garderez un souvenir intarissable.

Sabrina Bilodeau



BLOC 1





CURLING FÉMININ



Centre de curling Prelco

ATHLÈTES

Alice Beauchesne, Léanne Bergeron, Marylee Brochet et Anais Morissette.

4^e

RANG

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Julie Cantin et Yannick Bergeron.





GYMNASTIQUE



Stade Premier Tech

9^e
RANG

4 

ATHLÈTES

Charlotte Bérubé, Charlotte Raymond, Mélodie Brisson, Maélie Duranleau, Coralie Plante, Hally-Kate Grenier, Hubert Decoste, Raphaël Fortin, Nicolas Fournier, Anthony Grégoire, Étienne Michaud et Mateo Silva.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Kim Lehouillier, Richard Fournier, Napoléon Côté et Marie-Soleil Hébert.



56^e Finale des Jeux du Québec





HALTÉROPHILIE



Collège Notre-Dame

ATHLÈTES

Derek Bougie, Alexis Gilbert, Thally Lachapelle, Arianne Maheux, Olivier Morissette, Thomas St-Pierre et Émy Turgeon.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Billy Picard et Catherine Goupil.

10^e
RANG

4





HOCKEY FÉMININ



Centre sportif de Saint-Pascal
Centre Premier Tech

5^e
RANG

ATHLÈTES

Kelly Bernier, Laurie Bernier, Camille Bihannic, Kim Blanchette, Arielle Côté, Sophianne Gasse, Noémie Isabel, Méliane Jobin, Livia Landry, Justine Maheux, Maely Parent, Kellyane Poulin, Éléna Pouliot, Sara-Alicia Rodrigue, Océanne Simoneau, Marilee Vachon, Élody-Ann Veilleux et Eva Veilleux.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

MariePier Cimon, Alexandre Paré et Patricia Fortier.



56^e Finale des Jeux du Québec



PATINAGE ARTISTIQUE



Centre Bombardier

ATHLÈTES

Juliette Couture, Krystel Deniau, Naomie Grondin, Lysanne Isabelle, Ann-Frédérique Lemay, Eva Martineau, Maelia Ruel et Marie Tanguay.

12^e
RANG

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Virginie Pouliot-Roberge et Judith Leclerc.





PATINAGE DE VITESSE



Centre Premier Tech

12^e
RANG

3 

ATHLÈTES

Ève Boulay, Léa Boucher, Érica Durand, Frédérique-Olivia Laporte, Sébastien Beaupré-Boucher, Gabriel Charest, Olivier Landreville, Donovan Ward.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Elsa Lebel et Alexandre Déry.





PLONGEON



Centre sportif du Cégep
de Rivière-du-Loup

ATHLÈTES

Delphine Desbiens, Léa Flamand, Léanne Leclerc et Félix Fournier.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Allison Hogg.

9^e

RANG

3





TAEKWONDO



Stade Premier Tech

5^e
RANG

4 

ATHLÈTES

Noémie Bolduc, Rosalie Bolduc, Aurélie Roy, Camille Simon Turgeon, Marie-Joëlle Vallée, Natan Audit, Thomas Bélanger-Villeneuve et Louis-Thomas Gagnon.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Yanick Doyon et Josianne Tardif.



56^e Finale des Jeux du Québec







LÉVIS

S'INVESTIT
DANS VOTRE
QUALITÉ DE VIE



 Lévis



BLOC 2





BADMINTON



Stade Premier Tech

ATHLÈTES

Gabrielle De Blois, Rose-Marie Gagnon, Raphael Gagnon, Laurence Grondin-Anctil, Emmanuel Lehouillier et Caleb Loiselle.

8^e

RANG

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Marie-Ange Lehouillier et Jacob Beaudoin-Vigneault.





BOXE OLYMPIQUE



Hôtel Universel

3^e

RANG

2



ATHLÈTES

Joey Madore et Chad Morency.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Stéphane Lachance.





CURLING MASCULIN



Centre de curling Prelco

ATHLÈTES

Antoine Cadieux, Thomas Dubé, Olivier Isabelle, Éric Roussy et Arnaud Saindon.

15^e
RANG

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Éric Cadieux et Annie Lambert.





HOCKEY MASCULIN



Centre Bombardier
Centre Premier Tech

6^e
RANG

ATHLÈTES

Baptiste Aubin, Dérick Bisson, Justin Cloutier, Alex Desruisseaux, Raphaël Drouin, Alexy Garneau, Philippe Garneau, Rafaël Giroux, Antoine Grenier, Tristan Hébert, Justin Labrecque, Alexy Lanctot, Lucas Rochette, Émile Raby, Gabriel Rousseau, Charly Roy, Jonathan St-Hilaire et Jean-Philip Vachon.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Jérémy Manseau, Samuel Giguère et Félix Fortier.





JUDO



Stade Premier Tech

ATHLÈTES

Charline Bourque, Métis Couture, Leah Michaud, Samuel Gagnon, Samuel L'Espérance, William Maheux et Justin Rodrigue.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Cédric Plante et Bianka Rodrigue.

12^e
RANG

2





RINGUETTE



Centre Premier Tech
Centre sportif de
Saint-Pascal

4^e
RANG

ATHLÈTES

Sarah-Jade Belleau, Camilla Chiodoni, Ève Chouinard, Joanie Dubois, Audrey-Ann Dupuis, Emma Fecteau, Juliette Gagnon, Camille Gallichand, Émilie Gravel, Alexia Guay, Émy Houde, Kelly-Ann Houde, Alicia Houle, Léanna Métivier, Élise-Ann Morin et Pearl Noonan.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Mathieu Chouinard, Simon Morin, Mélanie Gravel et Marie-Michèle Dulac-Simard.





SKI DE FOND



Amiski

ATHLÈTES

Alexane Fortin, Clémence Girard, Maxime Leblanc, Louis-Charles Tousignant, Médéric Fortin, Noémie Levasseur, Florence Nadeau, Édouard Savoie, Justine Héroux, Tommy Leblanc et Alexy Morin-Caron.

4^e

RANG

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

François Boily, Florence Morin-Boily et Gabrielle Laquerre.

7



NOS MÉDAILLÉS



Chad Morency

Boxe

🥉 Moins de 60 kg



Raphaël Fortin

Gymnastique

🥉 Arçons
🥈 Barre fixe



Charline Bourque

Judo

🥉 Moins de 70 kg



Natan Audit

Taekwondo

🥉 Plus de 59 kg



Rosalie Bolduc

Taekwondo

🥉 Moins de 41 kg



Marie-Joelle Vallée

Taekwondo

🥉 Moins de 57 kg



Alexanne Fortin

Ski de fond

🥉 3 km Classique
🥈 5 km libre



Médéric Fortin

Ski de fond

🥉 3 km Classique
🥈 5 km libre



Arienne Maheux

Haltérophilie

🥈 Épaulé-jeté
🥉 Araché
🥈 Total

NOS MÉDAILLÉS



Gabriel Charest
Patinage de vitesse
🥈 1 500 m
🥉 1 000 m



Léa Flamand
Plongeon
🥈 3 m Espoir 13-15 ans



Aurélie Roy
Taekwondo
🥈 Plus de 57 kg



Joey Madore
Boxe
🥈 Moins de 55 kg



Charlotte Raymond
Gymnastique
🥈 Poutre



Hubert Decost
Gymnastique
🥈 Anneaux



Dereck Bougie
Haltérophilie
🥈 Épaulé-jeté



Donovan Ward
Patinage de vitesse
🥈 1 500 m



Léa Leclerc
Plongeon
🥈 1 m Espoir 12-14 ans
- 3 m Espoir 12-14 ans



Louis-Charles Tousignant
Ski de fond
🥉 5 km libre



Alexane Fortin et Louis-Charles Tousignant
Ski de fond
🥈 Relais mixte 12 ans



Florence Nadeau et Médéric Fortin
Ski de fond
🥉 Relais mixte 13 ans



Charline Bourque, Médis Couture et Léah Michaud
Judo
🥉 Équipe féminine



Plus de photos sur Flickr



PORTE-DRAPEAUX

OUVERTURE

Raphaël Fortin, Gymnastique

FERMETURE

Charline Bourque, Judo



LES MISSIONNAIRES



Myriam Bérubé

Haltérophilie, plongeon,
judo et badminton
Responsable de l'hébergement



Yves Michaud

Patinage de vitesse



Alycia Tardif

Patinage artistique
Curling masculin



Juliette Grenier

Ringuette



Valérie Desruisseaux

Taekwondo



Alexandre Granger

Gymnastique
Boxe



Véronique Déry

Curling féminin
Ski de fond



Jonathan Veilleux

Hockey masculin



Valérie Bélanger

Hockey féminin



Fanny Michaud

Adjointe chef de mission

Jacob Cassidy

Agent de communication

Sabrina Bilodeau

Chef de mission

MERCI À NOS PARTENAIRES MUNICIPAUX



Municipalité de
Saint-Flavien



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-LAMBERT-
DE-LAUZON**



V I L L E D E
SAINTE-MARIE
...pour la vie!



MUNICIPALITÉ DE
**SAINT-CÔME-
LINIÈRE**



Coup de cœur pour...
Sainte-Claire



Municipalité de
BEAUMONT

SAINT-MARTIN



LES ÉTOILES DU JOUR



4 mars

CAMILLE BIHANNIC

Elle a marqué le but gagnant en prolongation pour l'équipe de hockey féminin.



5 mars

GABRIEL CHAREST

Il a remporté deux médailles d'argent au 1000 m et 1500 m en patinage de vitesse.



6 mars

ROSALIE BOLDUC

Elle a remporté la médaille d'or en taekwondo alors qu'elle était surclassée.



7 mars

CURLING FÉMININ

L'équipe a terminé 4^e au classement dans ce sport, après avoir vécu toute une gamme d'émotions.



8 mars

WILLIAM MAHEUX

SAMUEL L'ESPÉRANCE

Ils ont eu à s'affronter en judo.



9 mars

CALEB LOIELLE

RAPHAËL GAGNON

Ils ont joué un excellent match en double masculin.



10 mars

ALEXANE FORTIN

Elle cumule trois médailles. À 12 ans, elle participe pour la première fois aux Jeux du Québec.



11 mars

RINGUETTE

L'équipe se classe au 4^e rang après avoir connu un excellent tournoi.



Au cours de la 56e Finale des Jeux du Québec, plusieurs athlètes ont fait preuve d'esprit sportif. Voici quelques bons coups.

L'ESPRIT SPORTIF

ça compte!



Faire preuve d'esprit sportif, c'est reconnaître la supériorité de l'adversaire en cas de défaite et accepter la victoire avec modestie, même après un rude combat.

Encourager les athlètes, peu importe leur région, ça, c'est de l'esprit sportif. C'est une belle façon de rester digne et de montrer que l'on a la maîtrise de soi et de ne pas laisser la violence physique ou verbale prendre le dessus.



L'autoarbitrage est au coeur de la culture du badminton. Les participants doivent faire preuve de beaucoup d'esprit sportif. Il doivent c'est connaître les règlements et les appliquer avec impartialité.

Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel. La présence d'officiels ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel a un rôle difficile et ingrat à jouer. Il mérite le respect de tous.



L'ESPRIT SPORTIF

ça compte!



“ Faire preuve d’esprit sportif, c’est savoir reconnaître et les bonnes performances de l’adversaire.”

Article 6 de la charte de l’esprit sportif.



Découvre la charte de l’esprit sportif en ligne